



Ricetta: ACQUACOTTA

Prodotto cotto

Valori nutrizionali medi	Per 100 g	AR % *
Energia	1915 kJ / 462 kcal	23 / 23
Grassi, di cui	37 g	53
Acidi grassi saturi	4,8 g	24
Carboidrati, di cui	26 g	9,9
Zuccheri	20 g	22
Proteine	4,1 g	8,1
Sale	1,7 g	29,1

* Assunzione di riferimento in un adulto medio 8400 kJ/ 2000 kcal

Ricetta: ACQUACOTTA / 0
Id calcolo: 100015
Data calcolo: 20/02/2015
Ora calcolo: 11.45